

betway

**Sistema de Diagnóstico
de Autoavaliação NODS**

Versão: 1.1

Introdução

O Sistema NORC DSM-IV para Detecção de Dependência do Jogo (NODS) foi desenvolvido pelo Centro de Pesquisa Nacional de Opinião (National Opinion Research Centre – NORC) da Universidade de Chicago e é reconhecido como uma ferramenta de diagnóstico padronizada e de confiança, concebida para auxiliar indivíduos a autoavaliarem o seu comportamento e assim o alterarem ou solicitarem ajuda. Este sistema tem base em pesquisas efetuadas sobre os sinais e consequências mais comuns da dependência do jogo.

Se sente que está em risco de desenvolver dependência do jogo, então vale a pena completar o questionário de autoavaliação NODS abaixo para obter uma resposta concreta.

Questionário

1. Alguma vez houveram períodos de 2 semanas ou mais em que perdeu muito tempo a pensar em formas de arranjar dinheiro para jogar?
2. Alguma vez sentiu que tinha de jogar com valores mais elevados ou fazer apostas mais altas para obter o mesmo sentimento de entusiasmo pelo jogo?
3. Já tentou parar, reduzir ou controlar a sua atividade de jogo?
4. Das vezes em que tentou parar, reduzir ou controlar a sua atividade de jogo, alguma vez se sentiu inquieto ou irritável?
5. Alguma vez tentou, sem sucesso, parar, reduzir ou controlar a sua atividade de jogo?
6. O referido acima aconteceu três vezes ou mais?
7. Alguma vez jogou como forma de alívio de sentimentos como culpa, ansiedade, desamparo ou depressão?
8. Alguma vez jogou como forma de escape a problemas pessoais?
9. Alguma vez houveram alturas em que, quando perdia dinheiro num dia, frequentemente regressava noutro para compensar a perda?
10. Alguma vez mentiu a familiares, amigos ou outros, sobre o tempo que passa a jogar ou sobre quanto dinheiro já perdeu no jogo?

11. O referido acima aconteceu três vezes ou mais?
12. Alguma vez passou um cheque sem cobertura ou tirou dinheiro que não lhe pertencia a familiares ou outros para ter para jogar?
13. Alguma vez a sua atividade de jogo causou problemas sérios ou repetidos às suas relações com qualquer um dos seus familiares ou amigos?
14. Alguma vez a sua atividade de jogo o fez perder um emprego, causou-lhe problemas no emprego ou o fez perder uma oferta de emprego ou oportunidade de carreira importantes?
15. Alguma vez pediu dinheiro emprestado a familiares ou amigos ou necessitou que o socorressem em situações financeiras desesperadas, em grande parte causadas pela sua atividade de jogo?

Assim que tiver respondido a todas as questões acima, conte quantas vezes respondeu Sim. Quantas mais vezes respondeu Sim, maior a probabilidade de desenvolver um problema grave com o jogo.

Aconselhamos a que procure assistência junto da reconhecida organização abaixo:

Gamblers Anonymous (Jogadores Anónimos)

Website: <http://www.gamblersanonymous.org>

1414@sicad.min-saude.pt